

IN FORM

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung



Du hast die Wahl!



Gefördert durch:



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Arbeitsnummer: 300 312
Weitere Informationen finden Sie unter: www.jobundfikt.de und www.in-form.de/job



Du hast die Wahl! Was wir essen hat Einfluss auf unser Wohlbefinden. Plane regelmäßige Pausen mit einer abwechslungsreichen Lebensmittelauswahl, wie Gemüse, Obst, Nüssen und Vollkornprodukten, ein. Das wird Dir helfen, im Alltag konzentrations- und leistungsfähig zu bleiben. Dein Betriebsrestaurant unterstützt Dich dabei, im Berufsalltag vielfältig zu essen.