

in FORM

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung



Erst kosten, dann salzen!



Erst kochen, dann salzen! Zu viel Salz erhöht das Risiko für Bluthochdruck und andere Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Es ist oft in Fertiggerichten, Brot, Käse und Wurst versteckt. Nutze besser Kräuter und Gewürze, um den Geschmack der Speisen nach Deinen Wünschen zu gestalten.

Weitere Informationen finden Sie unter: www.jobundfide und www.in-form.de/job Artikelnummer: 300 310

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages


