

Weichtiere



Zu den genießbaren Weichtieren (Mollusken) gehören:

- Tintenfische (Kalmar, Calamares, Sepia, Squid, Octopus)
- Muscheln (Venus-, Mies-, Messermuschel)
- Seeigel
- Austern und
- Schnecken (z.B. Seeohr: Abalone, Weinbergschnecke)

Hauptallergen ist Tropomyosin, welches hitzestabil ist, d.h. dass durch Erhitzen die Allergenität nicht verringert wird.

Kreuzallergien mit Garnelen und anderen Krebstieren sind möglich. Speziell Schneckenallergien führen oft zu Kreuzallergien mit der Hausstaubmilbe. Fisch wird in der Regel gut vertragen.

Produkte, die Weichtiere enthalten können:

Feinkostsalate, Nudelgerichte, dunkel gefärbte Nudeln, asiatische Würzpasten und Soßen, Sashimi, Surimi, Krabbenbrot. Vorsicht bei landestypischen Gerichten asiatischer, französischer und mediterraner Küche, wie Paella und Bouillabaisse.

