



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft

Bundesministerium
für Gesundheit

IN FORM

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

Tägliches PROGRAMM am IN FORM Messestand A+A 2017, Halle 10, Stand F40

- 09:45 Uhr** **Frühstück zu Hause.** Gesund in den Tag starten.
Verkostung mit BIOSpitzenkoch Dr. Harald Hoppe
- 10:30 Uhr** **Ernährungsfragen?** Das BZfE hat Antworten.
Vorgestellt: Bundeszentrum für Ernährung (BzfE)
- 11:00 Uhr** **Bewegung am Arbeitsplatz.** Prävention lohnt sich.
Showact: Fußball-Freestyle
Interview mit der IN FORM Geschäftsstelle
- 12:30 Uhr** **Wir sind IN FORM.** Mit gutem Beispiel voran.
Live-Auszeichnung von IN FORM Projekten
- 13:00 Uhr** **Lunch in der Kantine.** Fit durch den Tag.
Vorgestellt: Die DGE-Qualitätsstandards
Verkostung mit BIOSpitzenkoch Dr. Harald Hoppe
- 14:00 Uhr** **Aktiv mit den Kollegen.** Betriebssport hält fit.
Showact: Wechselnde Sportler
Interview mit dem Deutschen Betriebssportverband (DBSV)
- 15:00 Uhr** **Snacks aus der Teeküche.** Vitamine „to go“.
Vorgestellt: Projekt „frucht@arbeitsplatz“
Verkostung mit BIOSpitzenkoch Dr. Harald Hoppe
- 15:30 Uhr** **Let's Dance!** Bewegung in der Freizeit.
Showact: Tanzen
Interview mit den Tänzern
- 16:00 Uhr** **Ab in den Mixer!** Leckere Reste-Rezepte.
Vorgestellt: Initiative „Zu gut für die Tonne!“
Verkostung mit BIOSpitzenkoch Dr. Harald Hoppe

Alle Veranstaltungen werden moderiert von Birgit Keller (NDR)

Special: IN FORM im Job.
Täglich um 11:40 Uhr auf der zentralen Bühne in Halle 10!