

A+A 2017, Düsseldorf, 17. bis 20. Oktober 2017

ANKÜNDIGUNG ZUM MESSEAUFTTRITT

BONN, 18.09.2017

IN FORM im Job

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung auf der A+A 2017

Als attraktiver Augenschmaus präsentiert sich das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) vom 17. bis 20. Oktober mit „IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“ auf der Internationalen Fachmesse A+A 2017 (Halle 10, Stand F40). Im Fokus des Messeauftritts steht das Thema Ernährung und Bewegung als Teil der betrieblichen Gesundheitsförderung. Denn: Viele Unternehmen haben erkannt, dass die Gesundheit ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter eine wichtige Ressource darstellt und sich Präventionsmaßnahmen rechnen.

Vorgestellt wird das Projekt „JOB&FIT – Mit Genuss zum Erfolg!“. Es gibt Hinweise, wie die Ernährung im Betriebsrestaurant oder am Arbeitsplatz verbessert werden kann. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) und das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) beraten zu Umstellungsfragen und geben praktische Tipps.

Der Deutsche Betriebssportverband (DBSV) und das Bundesministerium für Gesundheit (BMG), vertreten durch die IN FORM Geschäftsstelle, informieren über Prävention durch Bewegungsangebote und geben Hilfestellung bei der Implementierung.

Geschmackserlebnisse versprechen die regelmäßigen Programmpunkte auf der Aktionsfläche, in denen BIOSpitzenkoch Dr. Harald Hoppe köstliche Smoothies, einfache Teeküchensnacks und vollwertige Zwischenmahlzeiten zubereitet. Lust auf Bewegung machen die Showeinlagen der Fußball-Freestylerin Nina Windmüller, die artistische Moves vorführt. Vereine sorgen für schwungvolle Tanzvorführungen am Nachmittag.

Täglich präsentiert sich die Initiative auch auf der Hallenbühne „Workplace Design and Corporate Health“ (Halle 10), die von der Bundesarbeitsgemeinschaft für Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit (Basi) organisiert wird. Unter dem Titel „IN FORM im Job“ werden Projekte beispielsweise zum Kantinenessen oder zu Firmenfruchtprogrammen vorgestellt. Außerdem können Messegäste auf dem Smoothie-Bike aktiv werden: Wer ordentlich in die Pedale tritt, erhält ein selbstgemachtes, frisches Obstsaftgetränk.

Weitere Informationen und das tägliche Programm gibt's unter www.in-form.de, [#INFORMsein](https://twitter.com/INFORMsein).

Hintergrund:

Der Nationale Aktionsplan "IN FORM - Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung" verfolgt das Ziel, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten in Deutschland nachhaltig zu verbessern.

Die Bundesregierung will so erreichen, dass Erwachsene gesünder leben, Kinder gesünder aufwachsen und von einer höheren Lebensqualität und einer gesteigerten Leistungsfähigkeit in Bildung, Beruf und Privatleben profitieren.